



# にじいろだより

2月

2026年2月1日発行

香川県指定

子ども発達支援センターこがく

1年で1番寒い季節になりました。暖冬の地域でも2月には、風の冷たさが強く感じられます。しかし子どもたちは元気いっぱい！冬の自然と親しみながら、いろいろな活動を楽しんでいきたいと思います。



## ～療育アルバム1月編～



1月は日本の伝統行事がたくさん体験できます。干支やおもちつきを使った遊びを楽しみ、身体を使った動きや聞き取り遊び、友達とのマナーに気づく SST に取り組みました。

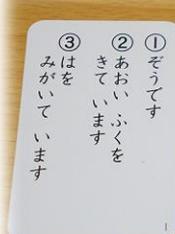
	主な活動	ねらい(活動の視点)
健康・生活	生活リズムを整える	長期休業明けの生活リズムをつかむ、身の回りの始末
運動・感覚	・うさぎがおもちをやいたとさ ・感触あそび「おもちつき」	粗大運動、身体バランス、リズムに応じた動き、いろいろな素材に触れる、見通しをもった動き
認知・行動	製作「お雑煮」を作る	指示理解、微細、想像力、集中力、達成感
言語・コミュニケーション	歌「12支のうた」「カレンダーマーチ」	歌詞のイメージ、1年の流れに興味をもつ
人間関係・社会性	ことばあそび、かるたあそび	言葉の理解、表出、活動参加のマナー

※各自の個別療育については、専門的支援計画書をご覧ください。



おぞうに完成！

おうちでも食べたよ。



3つのヒントをよく聞いて、  
持ち札の中から、  
正しいカードを選ぶ遊びです。



### ～編集後記～

先日、素敵なお茶をいただきました。

正直、こういう贈り物は好みが分かれるところですが、

今回のいただきものは大ヒット！早速、使わせていただきました。

本来、コーヒー(アメリカン)派なのですが、急に好みが変わり、最近は紅茶派です。

アールグレイを基本に、その日の気分でロイヤルミルクティー。気分転換にはミントティー、

お茶うけによっては和紅茶。カウンセリング室にもいくつか用意しておりますので、お疲れの際は  
いつでもお立ち寄りくださいませ。



所長 岡本 静