



にじいろだより

2026 年 2 月 1 日発行

香川県指定

子ども発達支援センターこがく

1 年で 1 番寒い季節になりました。暖冬の地域でも 2 月には、風の冷たさが強く感じられます。しかし子どもたちは元気いっぱい！冬の自然と親しみながら、いろいろな活動を楽しんでいきたいと思います。



～療育アルバム 1 月編～



1 月は日本の伝統行事がたくさん体験できます。
干支やおもちつきを使った遊びを楽しみ、身体を使った動きや聞き取り遊び、
友達とのマナーに気づく SST に取り組みました。

	主な活動	ねらい(活動の視点)
健康・生活	生活リズムを整える	長期休業明けの生活リズムをつかむ、身の回りの始末
運動・感覚	・うさぎがおもちをやいたとさ ・感触あそび「おもちつき」	粗大運動、身体バランス、リズムに応じた動き、 いろいろな素材に触れる、見通しをもった動き
認知・行動	製作「お雑煮」を作る	指示理解、微細、想像力、集中力、達成感
言語・ コミュニケーション	歌「12 支のうた」「カレンダー マーチ」	歌詞のイメージ、1 年の流れに興味をもつ
人間関係・ 社会性	ことばあそび、かるたあそび	言葉の理解、表出、活動参加のマナー

※各自の個別療育については、専門的支援計画書をご覧ください。



おどろきに完成！

おうちでも食べたよ。



もちつきのリズムでピョンピョン♪



百人一首かるたで坊主めくり！



やぶけないようにそーっと・・・



ここにあるよ！と教え合う子も・・・



見つけたよ！



3つのヒントをよく聞いて、持ち札の中から、正しいカードを選ぶ遊びです。



～編集後記～

先日、素敵なカップをいただきました。
正直、こういう贈り物は好みが変われるところですが、
今回のいただきものは大ヒット！早速、使わせていただくことにしました。

本来、コーヒー（アメリカン）派なのですが、急に好みが変わり、最近は紅茶派です。
アールグレイを基本に、その日の気分でロイヤルミルクティー。気分転換にはミントティー、
お茶うけによっては和紅茶。カウンセリング室にもいくつか用意しておりますので、お疲れの際は
いつでもお立ち寄りくださいませ。



所長 岡本 静