

にじいろだより

2019年11月1日発行

香川県指定

子ども発達支援センターこがく

色づく木の葉に、地面に重なる落ち葉や木の実。
秋の深まりを感じる頃となりました。



療育テーマ

～ルールのある遊び～

わらべうたや昔から親しまれている遊びを通して、体を動かし、みんなで一つの遊びをたのしみます。

むっくりくまさん

♪むっくりくまさん むっくりくまさん

あなのなかー

ねむっているよ ぐーぐー

ねごとをいって むにゃーむにゃ

めをさましたら めをさましたら

たべられちゃうぞー♪

歌に合わせて、くまさんの周りを皆で手を繋いで回ります。くまさんが目を覚ましたら追いかけてくるので、捕まらないように走って逃げます。「キャー！！」と楽しそうな声が聞こえてきました。



かごめかごめ

独特のメロディーと不思議な歌詞、昔から親しまれている伝承遊びです。

周りのお友達と息を合わせて同じ速さで回ります。輪が小さくなったり、形が崩れないように気を付けます。

後ろの正面に座りたいという気持ちを我慢して、最後までうたってから座るということも学びました。声を聞いて誰かを当てる想像力も必要です。



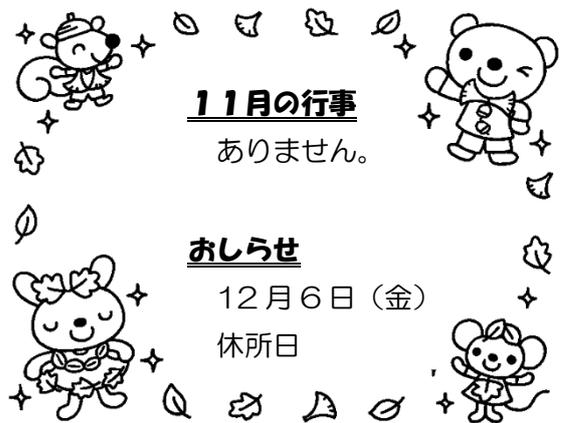
ボール落としゲーム

ハンカチ落としの変形ゲームです。
両手を後ろに置き、オニにボールを渡されたら
走って追いかけます。
走る方向や輪の外側を走るなどのルールを意識
します。
慣れたら、目を閉じて挑戦！！
オニの気配を感じ取り、素早く反応します。



保護者の皆様へ

過日には、事業所評価アンケートにご協力いただきましてありがとうございました。
アンケートにつきましては、集計、分析後、保護者の皆さまにその結果をお伝えする予定です。
どうぞよろしくお願いいたします。



～編集後記～

もうそろそろ、インフルエンザの予防接種の時期でしょうか。我が家では、インフルエンザの予防として、手洗い・うがい・マスクは基本ですが、毎年おじいちゃんからもらう大量のみかんを食べ、免疫力を上げてくれるヨーグルトを食べ、インフルエンザを無力化すると言われていた紅茶を飲んでいました。何が効いているのかは謎ですが、ここ数年家族全員インフルエンザ知らずです。

保育士 岩倉 奈津子