



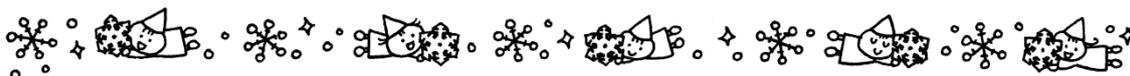
# にじいろだより

2019年12月2日発行

香川県指定

子ども発達支援センターこがく

少しずつ寒さが厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じる時期になりました。冷たい風に鼻を赤らめながらも、元気に遊ぶ子どもたちの姿にたくましさを感じます。今年もあとわずかとなりましたが、子どもたちと元気に活動を楽しみたいと思います。



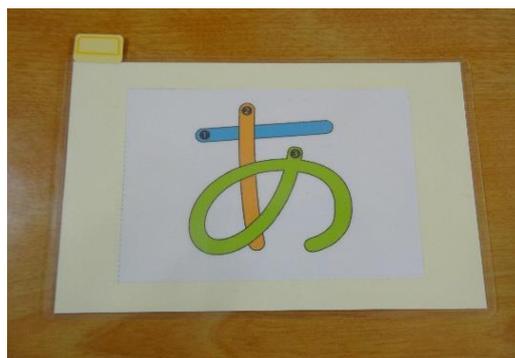
## 療育テーマ ～ ひらがなのなぞり書き・模写 ～

当事業所では、子ども自身のひらがなに対する興味が高まってきた頃やひらがなの読字ができるようになったタイミングを見計らい、書字の練習を始めます。

ひらがなが部分的に読める段階で、なぞり書きを取り入れるなどの工夫も、読字への興味を育てることにつながります。

### ● 自分の名前をなぞってみよう ●

- ①課題プリントに保育者がマーカーで書いた線の上をなぞり書きします。
- ②書き始め・書き終わり・書き順が視覚的に認識できるように、書き始めは黒点で示し、書き順は、マーカーの色を変えて視覚的に理解しやすいような配慮をしています。

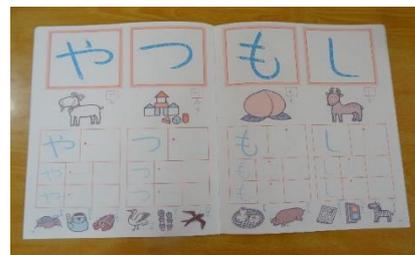


### ★ポイント★

筆圧が弱い場合には、濃い鉛筆やマジックを使用するなど、道具を工夫します。自信がついてきたり、書くことが楽しくなったりしていくと、筆圧も強くなっていきます無理なく、適度な筆圧になっていくことが重要です。

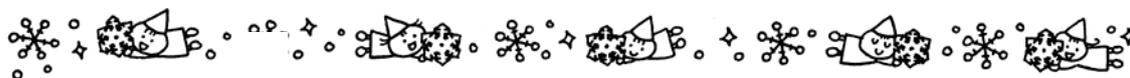
## ● ワークを使って書字の練習をしよう ●

ワークを使ってひらがなのなぞりや模写をして書く練習を行います。



## ★ポイント★

はじめは文字の形が整っていなくてもよいので、まずは、「文字が書ける」という自信を持たせることを大切にしています。



### 感染症予防

- ・寒くなるとつつい窓を閉め切ってしまうますが、「1時間に1度は、換気」をしましょう。
- ・風邪ウイルスは、乾燥していると強くなります。「部屋の湿度」に注意し、外から帰ったら「手洗い・うがい」を十分にして喉を乾燥から守りましょう。



### ～編集後記～

冬休みが始まります。クリスマスやお正月など楽しいことがたくさんあります。休みになると生活のリズムが崩れがちになりますが、早寝早起きなど毎日の生活のリズムを崩さないように心がけたいですね。

1月皆様と元気な姿でお会いできることを楽しみにしています。今年1年お世話になりました。来年度もどうぞよろしくお願いいたします。

主任保育士 後藤 祐美