



# にじいろだより

2024年2月1日発行  
香川県指定  
子ども発達支援センターこがく

寒さが一段と増すこの時期、今月も子どもたちが大好きな雪を見ることが  
できるでしょうか。立春を迎えると寒さも折り返しと言われています。  
春の息吹が待ち遠しいですね。



## ★今月の活動：就園児★

### みんなで楽しむ活動\*

#### ○ねらい

- ・音楽に合わせて動き、雪をイメージして遊ぶ
- ・季節の自然や食べ物をイメージし、  
遊びに取り入れる

#### ○内 容

- ・雪遊び(リトミック、製作)
- ・冬のごちそう作り(リズム遊び、製作)



### 個別の活動（4歳児・5歳児）

#### ○もじあそび

- ・水文字あそび
- ・「○(ひらがな)」で始まることば

#### ○かずあそび

- ・5歳児 いくつといくつ(数の分解)
- ・4歳児 じゅんにたどろう(数系)

#### ○SST(ソーシャルスキルトレーニング)

- ・お話カード(表情、順番)



活動の様子は、ホームページ

「**こんなことしたよ!**」で、



紹介しています。



## ★今月の活動：未就園児★

#### ○ねらい

- ・保育者や友達と過ごす中で、好きなことを見つける。
- ・日常生活(着脱、排泄、身の回りの始末など)の中で、自分ができていることを増やす。

#### ○内 容

- ・季節の製作遊び、リズム遊び、粗大運動(大型遊具、トランポリンなど)
- ・個々の発達段階に合わせた幼稚園生活の準備(おあつまり、生活習慣など)



# こんなことしたよ!

## SST:お正月ゲーム

1月に行った SST (ソーシャルスキルトレーニング) の様子です。この時間は、マナーやきまり、友達の気持ちに気づけるよう、構造化された環境の中で、遊びやゲームを進めていきます。

♪ 1年中のうた ♪



順番わかるよ!



干支カードで  
七並べ・神経衰弱



9月は、ここ!



百人一首で  
ぼうすめくり



### ～編集後記～

今年もバレンタインの季節がやってきました。誰かへのチョコではなく、“自分へのご褒美チョコ”を楽しみにしています。イベントやその時の限定というレア感に惹かれて毎年買ってしまいます。今では、ネット購入で年中購入することが可能になっている物もありますが、あえてこの時期に売り出されるまで我慢しています♪

児童発達支援管理責任者 村井美恵